

# 市民の一步が未来をつくる！ 市民活動支援センターだより

市民活動支援センターは、NPOやボランティアなどの市民活動団体や地域づくり団体の活動を支援している組織です。行政と市民の皆さんの中間に立って社会のニーズを把握しながら、様々な市民活動の相談窓口として情報提供やアドバイス、事業提案、講座開催、団体間交流のコーディネート等を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

## 妙高夏色縁足2015

8月31日(月)まで開催！！

※8月31日以降のプログラムも一部あります。

妙高夏色縁足2015は、市内で活動しているNPO法人、市民活動団体、企業が魅力満載のプログラムを実施して、市民の皆さんとともに妙高を盛り上げるプロジェクトです。すでに、いくつかのプログラムが実施され、市内外からたくさんの方が参加して団体の活動を体験していただいています。これから開催されるプログラムの一部を紹介し、友達や家族と一緒に参加してドキドキやワクワクの夏の妙高を楽しみましょう！妙高夏色縁足2015は当センターにごぞいます。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

### お箏(こと)に挑戦



3本の指にしっかり爪をはめて、お箏(こと)に挑戦してみませんか。

お箏の音色が好きだけれど弾けるかどうか心配な方も、ぜひ一度お箏に触れてみてください。

日時：8月 8日(土)  
22日(土)  
29日(土)  
10:00~11:00

会場：田町公民館

参加費：無料

《問い合わせ》

箏曲 明倫会

TEL:025-523-3808

### 里山保全活動体験教室

夏休みの一日、身近にある豊かな里山に入り、森林の保全活動をしながら



親子で樹木や草花、動物や昆虫などを観察したり、遊具を造って楽しく遊んだりしませんか。

日時：8月22日(土)  
10:00~15:00

会場：妙高市小丸山新田  
八幡宮周辺

参加費：1家族 300円

《問い合わせ》

妙高里山保全クラブ

TEL:0255-72-3658

### 世界でひとつだけの作品を織りましょう

自分の好きな「糸」を選び、自由に織ってもらいます。すぐに覚えて、みんな上手に織られます。みなさんの参加をお待ちしています。



日時：8月23日(日)  
10:00~15:00

会場：新井ふれあい会館  
やすらぎの場

参加費：無料

※作品持ち帰りは別途料金。

《問い合わせ》

妙高 織遊

TEL:0255-74-4722(鈴木)

### 妙高メルヘンプロジェクト 森のフェスティバル

妙高の美しい緑の自然と、みんなでイベントを手伝う「森の妖精」



オブジェ!!みんなのふる里を可愛い妖精で飾りましょう!!

日時：8月23日(日)  
10:00~

会場：大洞原ハートランド妙高周辺

参加費：無料

※有料体験もあります。

《問い合わせ》

電車の景色をつくる会 in 妙高

TEL:080-1424-4362(稲葉)

### げんき一番健康ウォーク



高原の涼を求めて標高2,000mに広がる大パノラマの世界で健康ウォーキングを開催します。ウォーキングの後は温泉につかり日頃の疲れをリフレッシュ。

日時：8月28日(金)  
7:00~17:00

会場：霧ヶ峰高原・車山方面  
参加費：5,000円~6,000円

※交通費、保険料込。

《問い合わせ》

NPO法人 げんき妙高

TEL:0255-77-4898

### 目指せ

### 「景虎フェス」楽しいダンスの輪

今年も夏の思い出にダンスで楽しんでみませんか。ダンス初心者も経験者も大人も子ども連れもOKです。ダンスで一汗かき楽しみましょう。



日時：8月30日(日)  
10:00~16:00

会場：妙高市総合体育館2階  
健康体力測定室

参加費：1人 500円

《問い合わせ》

景虎太鼓

TEL:0255-72-2064(岩澤)



おしゃべりカフェ

# Go!!縁会



「おしゃべりカフェ Go!!縁会」は、市民活動や地域活動を支える人、これから関わる人や興味のある人たちを「つなぎ」、交流とネットワークの楽しい場です。その日に集まった皆さんと気やかな雰囲気の中、いろいろな話題についてお茶を飲みながらおしゃべりします。

そうきよく めいりんかい

## 箏曲 明倫会(体験教室)で「出張 Go!!縁会」を開催しました！！

7月7日に出張 Go!!縁会を「箏曲 明倫会(体験教室)」にて開催しました。

お箏の会「箏曲 明倫会」は、毎週火曜日と土曜日に田町公民館で練習しています。妙高市で行われる邦楽の調べや音楽芸能祭に出演、施設や学校にも演奏に行きます。

昨年からは、お箏に興味のある方の体験教室も開催しています。

今回はこの体験教室に参加し、代表の渡辺さんから箏の説明・弾き方の指導をしていただきました。

「荒城の月」の楽譜を見ながら、参加者全員で合奏ができ、大満足でした。

「お箏にずっと憧れていたけれど触る機会がなかったので、長年の夢が叶いました」と話していた参加者もいて、箏を身近に感じていただけたようです。

今後も皆さんに団体の活動を知っていただけるよう、出張 Go!!縁会を開催していきます。



※出張 Go!!縁会の受け入れ団体も募集しています。お気軽にお問い合わせください。

### 《今後の開催日(予定)》

◆会場：妙高市勤労者研修センター 市民活動サロンほか

◆開催日：・毎月第1火曜日 10:00~11:30 ・毎月第3水曜日 14:00~15:30

※時間内であれば自由に参加できます。

●8月19日(水) 14:00~15:30

●9月1日(火) 10:00~11:30

●9月16日(水) 14:00~15:30

◆参加費：各回 100円(茶菓代)



### 燕温泉で「フラニイガタ 2015」を開催します！

「フラニイガタ」は県内のまちを多くの人と歩き、さまざまな視点で新たな魅力を探し、まちに親しんでいこうという「まちあるき」事業です。

「NPO 法人まちづくり学校」が実施している事業の一つで、毎回その町にあったテーマを設定し、地元の縁のある方々とともに楽しいまちあるきを行っています。

8月は燕温泉を会場に行きます。

テーマは「標高 1100mの秘湯に息づく伝説を感じる～何かが見える！？あるいて見つける宝物探し～」。

普段気づかない資源(魅力)がたくさん発見できます。

ぜひ、「フラニイガタ 2015」に参加してみてください！！

【日時】平成 27 年 8 月 29 日(土) 13:00~15:30

【会場】燕温泉

【参加費】資料代・保険代がかかります。

【主催】NPO法人まちづくり学校

【共催】妙高市市民活動支援センター

【問い合わせ先】妙高市市民活動支援センター

TEL: 0255-73-7808

FAX: 0255-73-7230

### 編集後記

子ども達は夏休みに入り、毎朝のラジオ体操も始まりました。私の町内では毎年夏休み前に公園の草刈りを子ども達と保護者で行っているのですが、今年7月上旬に新井中学校の有志の皆さんが奉仕活動で町内の方と草刈りをしてくれたので、とてもありがたかったです。このような取り組みは地域の皆さんにとってもありがたい事ですが、奉仕活動に参加した中学生も良い経験になったのではないかと思います。また、地域の方と一緒に作業することでコミュニケーションもとれるので、今後も続けてほしいです。きれいになった公園で町内行事やラジオ体操ができることに感謝です。